

すみか新聞®

 株式会社 馬渡ホーム

info@mawatari-home.jp

〒819-0043 福岡市西区野方5丁目39-2  http://www.mawatari-home.jp

木とふれあう

2013年8月10日

木工教室! 開催しました。

先日開催致しました木工教室。今回もご参加いただいたお客様に大満足していただきました。木工教室では、最初にお子さんたちに作りたい物の絵を書いてもらい、そこから大工さんが加工した木材を一緒にヤスリ掛けしたり、組み立てたり、物づくりを体感してもらいました。



（日頃しない作業にお子さんたちも真剣に取り組みました。）

お昼はピザ・焼きいも・お肉を焼いて、みんなでおいしくいただきました。

本棚・収納ボックス・貯金箱など、暑い中みんな頑張っ立派な作品を完成させ、楽しい思い出が出来ました。



時代が求める家づくり

～国が進める家づくりの基準が大きく変わります～
現在建てられている住宅には、エネルギー（資源）の無駄使いを減らして石油の依存度を下げることが目的とした「省エネルギー基準」という制度があります。今回、今年の10月よりその基準が13年ぶりに改正されることとなり、今までよりも一歩進んだ家づくりに時代が進もうとしています。



ここが大きく変わる省エネ基準

住まい全体の省エネ性能、つまり**燃費の良さ**という**モノサシ**ができることで、住宅の建築主や購入者は比較検討しやすくなります。



33.0 km/ℓ

33.5 km/ℓ

車に燃費の考え方があるように、**家の燃費も良くしよう**というのが「省エネルギー基準」です。

国もやっと住宅性能をより重要視するようになってきました。

これからの時代が求める家づくりは、**普段の生活で極力エネルギーを使わず、より環境に優しく過ごす**ことです。



IHで簡単クッキング♪

弊社では、キッチンにIHを新しく付けていただいたお客様にIHの実演会を行っています。今回は、実演会の講師である

鍋メーカー「ヨシノクラフト」の方よりレシピを教えていただいた料理をご紹介します。**秋ナスは嫁に食わすな!?**「蒸しナス豚しゃぶ巻き」です。

蒸しナス豚しゃぶ巻き



～材料～
・ナス 1本
・豚肉 適量
(しゃぶしゃぶ用)

タレは好みで!

～作り方～
①ナスを皮つきのまま一口大にカットし豚肉を焼きます。
②深めの鍋にコップ一杯の水を入れ、上げ底をします。
③②に①を入れ中火で水を沸とうさせ、弱火に切り替え7～8分蒸します 完成!

ナスの皮にはナスニンというポリフェノールが含まれていて強力な抗酸化作用があります。ガンの予防や夏の紫外線で疲れた目の回復にも効果があります。ナスは皮ごと食べるとGoodです♪