

すみか新聞



人にこたえる住まいづくり
株式会社 **馬渡ホーム**
〒819-0043 福岡市西区野方5-39-2



0120-718-933【フリーダイヤル】

info@mawatari-home.jp

ホームページも見てね♪

馬渡ホーム

検索

【エコな暮らし】には10万円相当のポイントが付きます!

九州みんなで
エコライフ!
CO₂CO₂まとめて
CO₂減らそう!

九州
エコ
ライフ
ポイント

節電
省エネ製品購入
環境活動に参加



九州エコライフポイント

とは…?

九州7県の自治体・企業などによる、
低炭素化社会や地域経済の活性化、
家庭や地域でのCO₂の排出削減を目的とした
プログラムです。電気使用量の削減や
森林の育成・保全などの環境保全活動への参加、
エコな省エネ製品の購入に対し、ポイント券が
交付されます。獲得したポイント券は、
道の駅や地域のスーパー、
コンビニなどで使用できます。



【九州ゼロエネルギーの家】



この度、馬渡ホームが19年前から
取組んでおります【スーパーウォール工法】の
『ハイブリットエコハウス
(低炭素認定基準を超える仕様)』が
ポイント交付の対象となる、
省エネ製品として認定されました!
この住宅を購入される際には
10万ポイント(10万円相当)が交付されます。

国も自治体も、いよいよ燃費が分かる家(建てる前から快適性が分かる家)に力を
入れてきました。2020年には省エネルギー住宅が義務化され、2050年には弊社が
取組んでいる住宅が日本の住宅のスタンダードになってきます。高気密・高断熱の
家が全て同じではありません。だからこそ、こういった住宅が本当に住み良い家なのかを
勉強し、馬渡ホームと一緒に、賢くお得に!マイホーム作りを取組みませんか?

夏を乗り切るスタミナ料理!

暑い夏は、食欲が落ち気味…。
そんな時、疲労回復効果のある、お酢とにんにくを使った
食べやすい味で元気を取り戻しましょう~!
これからの季節にいかがですか?



お酢でさっぱり! 豚肉スタミナ焼き

- ・豚薄切り肉…400g
- ・酒…大さじ1
- ・塩…小さじ1/4
- ・サラダ油…適量
- ・レタスやキャベツなどの野菜…適量
- 合わせ調味料
- ・めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ1
- ・しょうゆ…小さじ1/2
- ・砂糖…大さじ1
- ・酢…大さじ1
- ・おろししょうが…小さじ1/2
- ・おろしにんにく…小さじ1/8
- ・砂糖…小さじ1
- ・片栗粉…大さじ2
- ・水…大さじ1

- 1、合わせ調味料の材料を混ぜておく。
- 2、豚薄切り肉をお好みの大きさに切ってボールに入れ、
酒・砂糖・塩を揉み込んで少し置く。
(※肉を柔らかくするため。)
- 3、2に片栗粉を加えて混ぜる。
- 4、熱したフライパンにサラダ油を入れ、
3の豚肉を入れてお箸でほぐしながら焼く。
- 5、豚肉に火が通ったら、1の合わせ調味料を入れて
全体を混ぜ、とろみが出たら火を止める。
- 6、レタスやキャベツの千切りなどの野菜と一緒に、
お皿に盛り付ける。

