



## たくさんのご来場！ ありがとうございました！

11月24日に開催しました、イエココ夢住まいイベントに  
今回も多くの方にご来場いただき、誠にありがとうございました。  
日本の住宅は法律も変わり、これから住宅性能の分かる家  
エコな暮らしが出来る家ではないと建てられなくなってきます。  
リフォームもただ設備機器の取替えをするだけではなく、断熱や気密、  
換気などの付加価値を付けたリフォームが主流になってくると  
考えられます。その際にこのイベントを通じ【理想の暮らし】を考え、  
間違いのないプランを選ぶ手助けになれば幸いです。

今回もHでのお料理教室や  
恒例の餅まき、  
子供達には射的など  
楽しいイベントが  
盛りだくさんでした。

次回開催の際は、  
今回来られなかった皆様  
是非お誘い合わせの上  
ご参加くださいませ。



## 今年も1年 ありがとうございました！



2014年も残り一ヶ月を切りました！ここ最近、急に気温が下がり  
すっかり寒くなりましたが、風邪など引かれてないでしょうか？  
年末の大掃除などまだまだイベントごとがありますので  
体調には気を付けてお過ごしくださいませ。  
すみか新聞も今月で4周年を迎えることができ  
地域の皆さまにお役に立つ情報を、少しでもお届けできるよう  
今後とも頑張っていこうと思います。  
さて馬渡ホームでは12/29(月)～1/6(火)までお正月休みと  
させていただきます。1/7(水)からは通常営業とさせていただきますので、  
どうぞよろしくお願い致します。

### 年越しそばを食べるいわれは？



1年の締めくくりに食べる年越しそば。  
「人生はそばのように細く長く生きるという意味で食べる」という説は  
よく聞きますがなぜそばでないとダメなのでしょう？  
年越しそばの風習が広まったのは、江戸時代中頃。実はいろいろな説があります。  
①定番の「細く長く」説はもちろんありますが、関西ではそばではなく、  
運を呼ぶ「うどん(うどん)を食べて「太く長く」を願うところもあるといひます。  
②そばが切れやすいことから、1年の苦勞を切り捨てようとして食べるという説も。  
③そばは風雨でうたれても日に当たるとすぐに立ち直る植物なので  
それにあやかってという説も。

食べ方の決まりはありません。ただ、年を越してから食べるのは  
縁起が悪いと言われるので、12時までに食べ終わるようにしましょう。