



「健康と省エネ」家づくりセミナー

家の作り方で居住者の健康状態が変わる!

先日、リクシル福岡ショールームにて近畿大学の教授で「住宅性能と健康」について研究されてる方の講演会がありました。話しを聞いてきましたのでそのレポートをさせていただきます(^^)

住宅性能の先進国ドイツの基準に達している日本の住宅は全体で約3%しかないと言われています。そんな遅れている日本の住宅では、2014年の家庭内で不慮の事故による死亡者数が14,334人、年間の交通事故の死亡者数が4,373人!なんと家の中で亡くなっている方が、家の外で亡くなっている方の約3倍以上もいるんです(><)

「いってらっしゃい!気を付けて」よりも

「おかえりなさい!気を付けて」な状態です。安心してくつろげる我が家がこんなことで良いのでしょうか?入浴中の死亡事故が、全国で10年前の約1.7倍に!この統計には表れない、お風呂場で倒れたあと、病院で亡くなるケースも合わせると、年間約17,000人にもなります。入浴中の死亡事故にも注意しないとイケないですが、冬の夜中に起きて行くトイレも危険です。温度差が20℃近くもありヒートショック以上に温度差があり、体の負担となります。家庭内での死亡事故のリスクを減らす為にも、お家の断熱をしっかりとすること!また断熱だけではなく、換気への配慮も重要です。そして断熱性能の高い住宅では、家庭内での死亡事故のリスクが減るだけでなく、以前の住宅で症状が出ていたアトピーやぜんそく、アレルギー性鼻炎・冷え症なども改善の余地が見られ医療費などの抑制にも繋がります。新築でもリフォームでも家の中を夏涼しく・冬暖かく保つ、仕組み(住宅性能)が必要となってきます。



簡単に出来る、手作り消臭剤♪

ケーキなどを買うとついてくるミニ保冷材、再利用できていいのですがいつの間にか溜まってしまって、でももったいなくて捨てられなくなっていませんか?実は...、保冷剤の中身は消臭剤や紙おむつなどに使われているものと同じ物質なんです。表面の細かい凹凸が嫌な臭いを吸い取ってくれる効果があります。そんなお家で余っている保冷剤を使って、消臭剤を手作りしてみましょう♪

- ♪ ジェルの入っていた空きビンなど、とってあった容器に
- ♪ 解凍した保冷材を入れます。←これで完成(^^)笑
- ♪ 香りが欲しいときはアロマオイルなどを足せば芳香剤にもなります。ジェル50gに対して5滴程度です。約2~3週間ほど効果が続きます。広口の方が消臭効果も高いみたいです。
- ♪ ビンに造花や貝殻など入れも、可愛くなりますね!



しかも、保冷剤の活用法がまだあります!植物に旅行などで長期間、水やりができない(;_;)...そんな時は!解凍した保冷剤を鉢植えや庭の土の上にまいておきましょう。吸水性ポリマーから徐々に水分が土の中に溶け、保水剤として活躍してくれます。

誤飲による事故のリスクもあるため、小さなお子さんやお年寄り、ペットを飼っているご家庭で、このアイデアを実行する場合は十分に注意してください。

馬渡ホームでアルバイトしませんか?



子育てしながら、地元で働きませんか?
ご興味のある方はどしどし、ご応募ください(^^)!

- ・勤務時間 週5(相談可) 10時~15時まで
- ・勤務場所 基本的に馬渡ホーム事務所
- ・仕事内容 情報発信、イベントの手伝い、事務仕事など
- ・女性の方 20歳~40歳くらいまで 普通自動車運転免許
- ・インターネットやSNSに詳しい方、明るく臨機応変な対応が出来る方

詳細は馬渡ホームまでお気軽にお問合せ下さい!