

# すみか新聞



福岡新築リフォーム不動産

株式会社 馬渡ホーム

〒819-0043 福岡市西区野方5-39-2



0120-718-933【フリーダイヤル】



info@mawatari-home.jp

ホームページも見てね♪

馬渡ホーム

検索

## 朝晩、涼しくなってきましたね!

朝晩だいぶ冷え込んできましたが、皆さん体調などくずされてないですか? そろそろ、冬支度をはじめようかというご家庭も多いかと思いますが、今回はお手軽にできる、あったかりフォームのご案内です。

### 浴室・洗面【換気乾燥暖房機】

寒いタイル張りのお風呂の方でも取付可能です!

ユニットバスにしたいけどそこまでできない...

という方におすすめ! 浴室の窓に二重窓をセットですると効果アップ!



### リフォーム用玄関ドア【リシェント】

1日で工事が終わるリシェント。断熱性能があるので、リビングから廊下にてトイレや2階に移動する際のヒヤッとさを軽減できます(^)/



### 断熱・防音2重窓【インプラス】

1カ所1時間ほどで終わる簡単施工! 冷暖房の効率が上がるうえ結露の軽減にも役立ちます! リビングだけでなく洗面所やトイレにもおすすめです。



リフォームをされる時、見積りは2~3社ほど相見積をとりましょう。価格もそうですが、施工会社が提案してきている工事内容をしっかりと検討し、分からないことは全部納得をしたうえで工事をされてください。低温は、万病の元! あったかりフォームをご検討の方は、一度ご相談ください!



## あまっている素麺ありませんか?

### 簡単素麺アレンジ! 豆乳deピリ辛担々麺風

夏に食べ飽きて、余っている素麺はありませんか? そこで簡単アレンジ! ただ混ぜるだけで、コクウマで美容にもgoodな担々麺風つけだれでピリ辛で気分を変えてみませんか?

素麺...2人分 白胡麻...お好みの量  
万能ねぎ(小口切り)...お好み量  
ラー油...お好み量

- 豆乳 150ml
- 水 100ml
- 味噌 小さじ1
- めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2
- にんにく(チューブ) 1cm
- すりごま(白) 大さじ2



### ~ 作り方 ~

- 1、●をボールでよく混ぜて、冷蔵庫で冷やす。
- 2、器に盛り、万能ネギ・白ネギ・ラー油を好きな量かけたら、もう完成!

ひんやりと冷えた素麺に、つけだれがこってりと絡みついて濃厚です! マイルドでコクの深い旨みに、ラー油が効いています(^)/ 美容にもいい豆乳も白ごまもたっぷり、最後はスープまで完飲です◎ ぜひ、試してみてください♪